

# ABSTRICHE

## ABSCHLUSS DER PROBEENTNAHME

- Zum Verschließen des Röhrchens die Kappe fest aufdrücken und zudrehen.
- Die Etikette mit dem Vermerk „eSwab“ länglich auf das Röhrchen kleben.

## TEST AUF CHLAMYDIEN & GONOKOKKEN

Chlamydien und Gonokokken (Tripper) sind behandelbare Infektionen, die im Anus, im Rachen und in Penis/Vagina vorkommen können.

Wir werden dir die Ergebnisse via SMS mitteilen und dich auf Wunsch weiter beraten. Bei einem reaktiven Befund durch das Labor kannst du dich bei uns behandeln lassen. Für mehr Informationen zu Chlamydien und Gonorrhö gehe zu: [checkpoint-zh.ch](http://checkpoint-zh.ch)

## WICHTIG

Nimm dir Zeit die Anleitung sorgfältig zu lesen und das folgende Video anzuschauen: [www.cpz.ch/hometest](http://www.cpz.ch/hometest)

## DEIN TEST-SET

Zwei Verpackungen mit:

- 1 Abstrichstäbchen weiss; separat ohne Röhrchen
- 3er Set Abstrichstäbchen mit Röhrchen

## VORBEREITUNG

### 1. Letzter Toilettengang

Vor der Durchführung der Abstriche während mind. zwei Stunden kein Urin lösen.

### 2. Hände waschen

Hände mit Wasser und Seife waschen.

### 3. Abstrich-Set öffnen

Lege die Bestandteile des Abstrich-Sets auf eine saubere und ebene Arbeitsfläche: beide Verpackungen mit Abstrichstäbchen öffnen (gelbe Markierung «peel here»). Das grüne Stäbchen wird nicht gebraucht und kann daher entsorgt werden, restliche Stäbchen zwecks Sauberkeit noch nicht herausnehmen.

### 4. Röhrchen bereitstellen

Röhrchen aus dem 3er-Set entnehmen, vorsichtig öffnen und hinstellen sodass Reagenzflüssigkeit sinkt.

## HARNRÖHREABSTRICH

### UTENSIL

Dünnes violettes Abstrichstäbchen aus 3er Set



#### 1. Abstrichstäbchen einführen

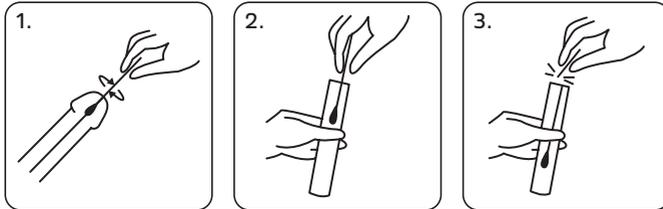
Den Bürstenkopf des violetten Abstrichstäbchens mind. zur Hälfte in die Harnröhre einführen. Ggf. kann das Einführen erleichtert werden durch die Anfeuchtung der Stäbchenbürste mit Trägerflüssigkeit aus dem Röhrchen sowie einer halben Drehung beim Einführen.

#### 2. Abstrichstäbchen sammeln

Das Stäbchen langsam wieder herausziehen und in das bereit gestellte Röhrchen in die Flüssigkeit geben.

#### 3. Griff

Den herausragenden Teil des Stäbchens (Griff) an roter Markierung abbrechen und entsorgen.

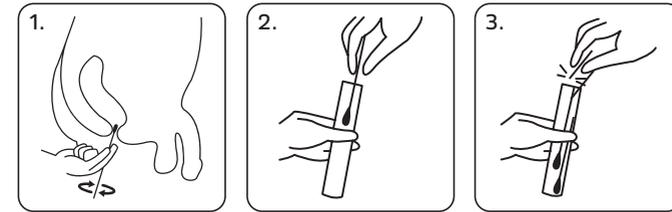


#### 2. Abstrichstäbchen sammeln

Das Stäbchen in das Röhrchen zur anderen Proben zugeben.

#### 3. Griff

Den herausragenden Teil des Stäbchens (Griff) an roter Markierung abbrechen und entsorgen.



## RACHENABSTRICH

### UTENSIL

weisses Abstrichstäbchen separat aus Einzelverpackung.



**TIPP** Streiche großflächig mit dem Abstrichstäbchen über die hinteren Bereiche im Rachen (analog dargestellte Punkte)

#### 1. Wichtige Bereiche im Rachen

Die grünen Punkte in Abbildungen 1 + 2 zeigen die Bereiche für den Abstrich an.

#### 2. Abstrich durchführen

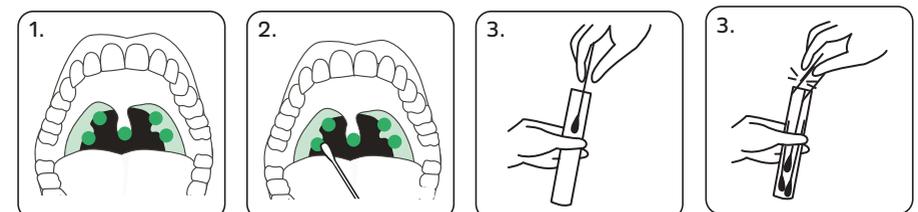
Das Abstrichstäbchen mit geringem Druck über die in der Abbildung gekennzeichneten Regionen im Rachen streichen. Dabei kann ein leichter Würgereiz auftreten.

#### 3. Abstrich-Set sammeln

Das Abstrichstäbchen in das Röhrchen zu den anderen Stäbchen geben.

#### 4. Griff

Den herausragenden Teil des Stäbchens (Griff) an roter Markierung abbrechen und entsorgen.



## ANALABSTRICH

### UTENSIL

Abstrichstäbchen weiss aus 3er Set



**TIPP** Die Entnahme ist leichter, wenn du dabei in die Hocke gehst oder einen Fuß auf eine Erhöhung (z.B. Stufe) stellst.

#### 1. Abstrichstäbchen einführen

Das Abstrichstäbchen vorsichtig 2-3 cm tief rektal einführen, drehen und langsam wieder herausziehen.

# VAGINALABSTRICH

## UTENSIL

weisses Abstrichstäbchen aus 3er Set



### 1. Abstrichstäbchen einführen

Mit einer Hand Schamlippen spreizen, mit der anderen Hand Abstrichstäbchen bis Muttermund/Anstoss einführen.

### 2. Abstrich durchführen

Sicherstellen, dass die Stäbchenbürste die Scheidenwand ca. 10 – 15 Sekunden berührt/abstreicht und dann wieder herausziehen.

### 3. Abstrichstäbchen sammeln

Das Stäbchen in das Röhrchen zu den restlichen Proben zugeben.

### 4. Griff

Den herausragenden Teil des Stäbchens (Griff) am roten Punkt abbrechen und entsorgen.

